

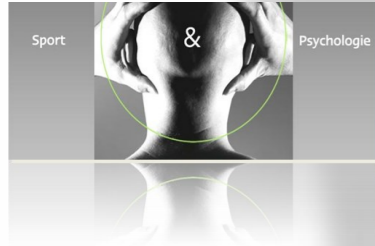
Sportpsychologie



SCHAAKLIGA ANTWERPEN VZW

heeft als hoofddoel het schaken in al zijn aspecten te bevorderen. Zonder dat deze opsomming beperkend is worden alle nodige of nuttige initiatieven ondersteund zoals het organiseren van wedstrijden en kampioenschappen, het voeren van propaganda, het helpen oprichten van nieuwe schaakclubs, jeugschaak en kringen in hun werking.

Schaakliga Antwerpen organiseert onderstaande sessie gegeven door Professor Bert De Cuyper, docent sportpsychologie KUL, Departement of Kinesiology



Het trainen van kinderen (vanaf 6 jaar), pubers en adolescenten vraagt een specifieke aanpak. Hoe deze jongeren motiveren in hun sport? Hoe omgaan met hun ouders? Hoe verhoog ik de teamspirit? Hoe ga ik om met alle emoties die daar bij komen kijken? Deze en nog veel vragen worden in deze reeks van sessies behandeld.

We hebben het beste voor met onze kinderen. We leven met hen mee, we willen zo graag dat ze gelukkig zijn. Maar we willen ook dat ze winnen. We denken dat onze aanwezigheid tijdens wedstrijden een positieve invloed heeft op hun gedrag tijdens het schaken en dus ook op het resultaat. Wij kennen onze kleine kapoen. En toch. Ze hebben ons nodig tijdens moeilijke momenten en via een knipoogje of een "komaan-grimas" moedigen we hen aan en krikken we hun zelfvertrouwen (opnieuw) op. Maar is het zo eenvoudig? Werkt het zo? Help ik zo mijn kind? Wat is nu in feite een aangegeven gedrag ?

Doelgroep: Ouders van jeugdspelers, jeugdbegeleiders, jeugdleiders/trainers en coaches

Inschrijvingen: verplicht via de website Schaakliga Antwerpen

Deelnameprijs: 8 euro / persoon

Onderstaand beschrijft Professor Bert De Cuyper welke 5 stappen hij tijdens zijn sessie doorloopt:

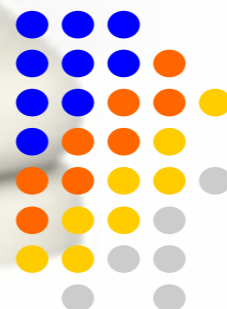
Sessie 1: De relatie speler/sporter—ouder—trainer met topics

1. Na de introductie (kort, over sportpsychologie, en zijn werk ..) toont Professor B. De Cuyper twee filmkes (samen een tiental minuten) van twee sporters (één oudere, bekende en één jonge sporter) in relatie met hun sportfamilie (ouders, trainer, andere gezinsleden). (20 min)
2. Nadien volgt een vraag gesprek met aanwezige ouders en trainers over de herkenbaarheid van bepaalde situaties in hun ervaringswereld; en hoe ze daar mee omgaan. (40 min)
3. pauze (15 min)
4. PowerPoint presentatie met onderzoeksgegevens , communicatie-regels en andere adviezen voor een voor iedereen bevredigende relatiedriehoek (sporter - ouder - trainer). (45 min)
5. nabespreking

Beleef het mee...

Wanneer: 19 maart 2016 om 13u00

Waar: het 'Huis van de Sport' te Berchem, Boomgaardstraat 22, 2600 BERCHEM



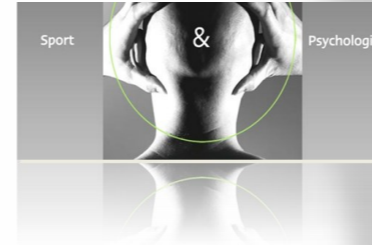
Sportpsychologie



SCHAAKLIGA ANTWERPEN VZW

heeft als hoofddoel het schaken in al zijn aspecten te bevorderen. Zonder dat deze opsomming beperkend is worden alle nodige of nuttige initiatieven ondersteund zoals het organiseren van wedstrijden en kampioenschappen, het voeren van propaganda, het helpen oprichten van nieuwe schaakclubs, jeugschaak en kringen in hun werking.

Schaakliga Antwerpen organiseert onderstaande sessie gegeven door Professor Bert De Cuyper, docent sportpsychologie KUL, Departement of Kinesiology



Het trainen van kinderen (vanaf 6 jaar), pubers en adolescenten vraagt een specifieke aanpak. Hoe deze jongeren motiveren in hun sport? Hoe omgaan met hun ouders? Hoe verhoog ik de teamspirit? Hoe ga ik om met alle emoties die daar bij komen kijken? Deze en nog veel vragen worden in deze reeks van sessies behandeld.

We hebben het beste voor met onze kinderen. We leven met hen mee, we willen zo graag dat ze gelukkig zijn. Maar we willen ook dat ze winnen. We denken dat onze aanwezigheid tijdens wedstrijden een positieve invloed heeft op hun gedrag tijdens het schaken en dus ook op het resultaat. Wij kennen onze kleine kapoen. En toch. Ze hebben ons nodig tijdens moeilijke momenten en via een knipoogje of een "komaan-grimas" moedigen we hen aan en krikken we hun zelfvertrouwen (opnieuw) op. Maar is het zo eenvoudig? Werkt het zo? Help ik zo mijn kind? Wat is nu in feite een aangegeven gedrag ?

Doelgroep: Ouders van jeugdspelers, jeugdbegeleiders, jeugdleiders/trainers en coaches

Inschrijvingen: verplicht via de website Schaakliga Antwerpen

Deelnameprijs: 8 euro / persoon

Onderstaand beschrijft Professor Bert De Cuyper welke 5 stappen hij tijdens zijn sessie doorloopt:

Sessie 1: De relatie speler/sporter—ouder—trainer met topics

1. Na de introductie (kort, over sportpsychologie, en zijn werk ..) toont Professor B. De Cuyper twee filmkes (samen een tiental minuten) van twee sporters (één oudere, bekende en één jonge sporter) in relatie met hun sportfamilie (ouders, trainer, andere gezinsleden). (20 min)
2. Nadien volgt een vraag gesprek met aanwezige ouders en trainers over de herkenbaarheid van bepaalde situaties in hun ervaringswereld; en hoe ze daar mee omgaan. (40 min)
3. pauze (15 min)
4. PowerPoint presentatie met onderzoeksgegevens , communicatie-regels en andere adviezen voor een voor iedereen bevredigende relatiedriehoek (sporter - ouder - trainer). (45 min)
5. nabespreking

Beleef het mee...

Wanneer: 19 maart 2016 om 13u00

Waar: het 'Huis van de Sport' te Berchem, Boomgaardstraat 22, 2600 BERCHEM

